

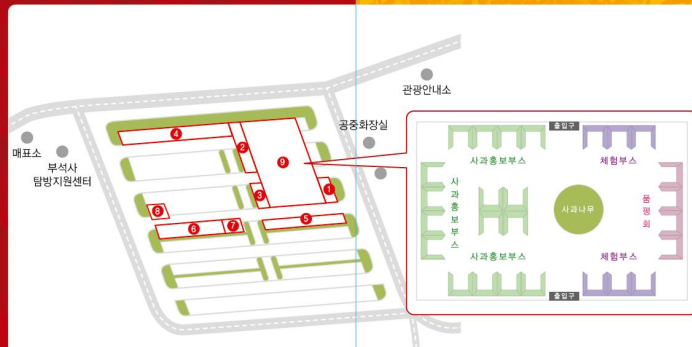
오/시/는/길

경북 영주시 부석면 부석사로 345 (부석사)



행/사/장/안/내

* 본 축제는 부석사 대형주차장(제3주차장)에서 이루어집니다.



- | | | | | | |
|-----------------------|---------|-------|-------|---------|--------|
| 행사부스
배치도안내 | ① 종합안내소 | ② 행정동 | ③ 상황실 | ④ 먹거리부스 | ⑤ 체험부스 |
| | ⑥ 주무대 | ⑦ 대기실 | ⑧ 콘솔 | ⑨ 사과홍보관 | |

홍/보/관

주/차/장/안/내



2017영주 사과 축제

10. 28 (토) ~ 11. 5 (일)
영주 부석사 일원에서

주최·주관 | 영주시, (제)영주문화관광재단, 영주시사과발전연구회

10.28 (토)

※ 상시 행사 일정은 사정상 변경될 수 있습니다.

구분 시간	특설무대	행사내용	사과홍보관	공세계과학관
12:00 ~13:00	영주시과농가의 날	채합준 준비		
13:00 ~14:00	사과나눠주기 행사			
14:00 ~14:20	개막식	사과작품전시		공세계과학관
14:20 ~14:35	축하공연 (박주윤)	사과 및 지역 농특산물판매		문화기있는날 (영미)배 어른들에게 (윤복늘이, 솔타기(공민))
14:35 ~14:50	축하공연 (시크연봉)	사과체험존 머그컵 / 도자기 한지 / 압화		무지개대리사업 집법예찬
14:50 ~15:05	축하공연 (유연이)	영주선비·사찰음식 한마당 행사		
15:05 ~15:20	축하공연 (지원이)	영주시관광기념품 공모전 입상작품 전시		
15:20 ~16:00	사과경매			
16:00 ~16:30	사과놀이쌓기	영주시관광기념품 공모전 입상작품 전시		
16:30 ~18:00				

10.29 (일)

구분 시간	특설무대	행사내용	사과홍보관
10:00 ~11:00	K-Star in 영주 선발대회 리허설	사과작품전시	
11:00 ~12:00		사과 및 지역 농특산물판매	
12:00 ~13:30		사과체험존 머그컵 / 도자기 한지 / 압화	
13:30 ~14:00	사과경매	영주선비·사찰음식 한마당 행사	
14:00 ~14:20	축하공연 (신유)	영주시관광기념품 공모전 입상작품 전시	
14:20 ~16:00	K-Star in 영주 선발대회 경연대회 및 시상식		
16:00 ~17:00			

10.30 (월) ~ 11.03 (금)

※ 10월 30일~11월 2일까지 프로그램은 모두 동일합니다.

구분 시간	특설무대	행사내용	사과홍보관
10:00 ~11:00		사과작품전시	
11:00 ~12:00		사과 및 지역 농특산물판매	
12:00 ~13:00		사과체험존 머그컵 / 도자기 한지 / 압화	
13:00 ~13:30	지역문화예술인 공연	영주선비·사찰음식 한마당 행사	
13:30 ~14:00	사과경매	영주시관광기념품 공모전 입상작품 전시	
14:00 ~14:30	바스킹 공연		
14:30 ~15:00	사과 길게깎기		
15:00 ~16:00	관람객 노래자랑		
16:00 ~16:30	사과 놀이쌓기		
16:30 ~17:00			

11.04 (토)

구분 시간	특설무대	행사내용	사과홍보관
10:00 ~11:00		사과작품전시	
11:00 ~12:00		사과 및 지역 농특산물판매	
12:00 ~13:00	신나는 예술여행 공연 리허설	사과작품전시	
13:00 ~13:30	사과퀴즈대회	사과 및 지역 농특산물판매	
13:30 ~14:00	신나는 예술여행 공연(1회차)	사과체험존 머그컵 / 도자기 한지 / 압화	
14:00 ~14:30	관람객 노래자랑	영주선비·사찰음식 한마당 행사	
14:30 ~15:00	사과경매	영주시관광기념품 공모전 입상작품 전시	
15:00 ~16:00	사과 길게깎기		
16:00 ~16:30	신나는 예술여행 공연(2회차)		
16:30 ~17:00	사과놀이쌓기		

11.05 (일)

구분 시간	특설무대	행사내용	사과홍보관
10:00 ~11:00		사과작품전시	
11:00 ~12:00		사과 및 지역 농특산물판매	
12:00 ~13:00		사과체험존 머그컵 / 도자기 한지 / 압화	
13:00 ~14:00	사과품평회 개최	영주선비·사찰음식 한마당 행사	
14:00 ~15:00	시상식 사과그림그리기대회 영주시 관광기념품 공모전 사과품평회 폐막식	영주시관광기념품 공모전 입상작품 전시	

“영주사과는 건강입니다”

플래스테롤 수치를 저하시킵니다.
사과에 함유되어 있는 수용성 식이섬유인 펙틴 성분은 콜에 나쁜 콜레스테롤 수치를 낮추는 역할을 합니다.

폐 기능 강화
일주일에 사과 다섯 알 이상 먹는 사람이 그렇지 않은 사람보다 폐기능이 월등히 좋다는 연구 결과가 있습니다. 이는 사과껍질에 포함된 항산화물질인 퀘세틴의 효과로 추정됩니다.

뇌 기능 향상
사과는 뇌 신경전달물질의 생성을 높이는 기능이 있어 기억력을 높이고 치매 예방에도 효과적입니다.

당뇨병 발병률 감소
사과의 배, 블루베리 등의 과일에는 안토시아닌이 함유되어 있어 당뇨병의 발병률을 낮춥니다.

암 예방 효과
사과는 2007년 시행된 한 연구에서 간암 및 대장암, 유방암에 효과적인 화합물을 포함한 것으로 밝혀졌습니다.

면역 기능 강화
오렌지와 자주 비교되는 사과는 면역 기능을 강화시켜주는 비타민C가 풍부합니다.

다이어트 효과
사과껍질에 있는 우루솔산 성분은 쥐 실험을 통해 비만을 억제하는 것으로 알려졌다.

포만감
사과는 식이섬유가 풍부하며 정체 성분 및 곡물보다 소화에 시간이 걸려 포만감이 오래가는 과일입니다.